點滴是生命 aDrop of Life

2016 - 2017 工作年度報告



為有需要的一群,提供生活點滴所需,是「點滴是生命」一直堅持的使命。

其中,我們以提供潔淨的水資源為核心,為偏遠山區的居民解決因缺水而衍生的 各種問題。2016年,我們把中國內地的水資源項目擴展至尼泊爾及柬埔寨,經過 一年的穩定發展,由家庭到學校,成功為更多有需要的人士帶來清潔的食水。

## 水項目

中國內地

1,063 眼水窖

4 座塘壩

15 部學校大型淨水器

柬埔寨

810 個密封式水井及水泵

900 個家用式生化砂濾系統

20 部學校大型生化砂濾系統

尼泊爾

1 座自流供水系統

7 部學校淨水器

## 兒童發展項目

尼泊爾

柬埔寨

2 間學校重建 3,600 個病童營養餐

## 本地服務

派發7,083個福袋予香港弱勢社群

# 會長的話



2017年即將結束,這一年走過中國、尼泊爾、柬埔寨的偏遠山區,回望做過的事, 心裡感謝每位捐款者、每位義工、每位同事,正因為有大家的支持和努力,才能為 山區缺水的村民帶來清水和希望。

每次到訪山區也會和當地的村民閒聊一番,看到他們臉上的笑容,感受到他們內心的喜悦,在閒聊中他們很樂意與我們分享自己的經歷,每段故事對我都充滿啟發性,明白到儘管眼前的困難看似大事,但在漫長的人生路途上都只是小事一樁,隨著日子過去這些經驗最後都會化成一個個動人和勉勵的故事。

這幾年在大家的努力和支持下,為偏遠山區學校安裝大型淨水設備,提供乾淨的飲用水給孩子們和老師,看到孩子們在休息時拿起水杯面帶笑容紛紛來到飲水房,給我感覺清水是帶有甜味,孩子們跟我說:「會珍惜每杯來之不易的清水,曾經努力學習是為了走出大山,擺脱貧窮的生活環境,而現在覺得走出大山更是為了學習知識,像叔叔阿姨們能幫助他人,回饋社會。」

一杯平淡的「水」,給孩子們更帶來了人生的意義。

有人問我,什麼是成功!

現在我明白成功不是指擁有什麼,而是做了什麼,如果能每天一點一滴努力去實現自己的目標,就可以幫助和影響他們的一生。

感恩您們!幫助他們創造更多的可能!



# 目錄

頁目總回顧		P.1
會長的話		P.2
目錄		P.3
1	顧問及慈善大使心聲	P.4
2	企業心聲	P.8
3	水項目	P.12
4	兒童發展項目	P.26
5	本地服務	P.32
6	籌款活動	P.38
7	企業支持	P.48
8	點滴財政報告	P.54
9	鳴謝	P.56
$\cap$	2018慈善足跡計劃	P.58

# 顧問及慈善大使心聲





**袁詠儀** 榮譽顧問

轉眼間認識「點滴是生命」已經10年了,還記得兒子當年才6個月大,我便跟隨他們到甘肅省探訪,了解當地村民的缺水生活,每一個情景也歷歷在目,最痛心是看見小朋友因為家人取水而放棄上學的機會,這都是一直推動我支持建設水窖的原因,深信有「水」後,他們可以求學並以知識改變命運,繼續改善下一代的生活。

這10年間·生活和環境不斷的改變·唯有自己的善心保存不變·更希望這顆心感染我的兒子·讓他關心和幫助有需要的人。

明年是「點滴是生命」的20周年·衷心 祝願他們慈善工作順利·拓展更大的慈 善足跡·我身為他們的一份子·承諾會 給予更大的支持!



**壬賢齊** <sup>榮譽顧問</sup>

不知不覺擔任「點滴是生命」的榮譽顧問已經6個年頭了,雖然今年忙於工作,但也抽空兼顧參與「點滴是生命」的慈善活動。

距離上次探訪已過了幾年,在忙碌之餘,常常想起探訪時發生的一切。我們探訪的村莊位於中國甘肅省大山最深處,下車之後還要步行兩個小時左右,山路曲折而陡峭。相對於我們短暫的辛苦,生活在貧困地區的農民們面臨的困難更多,如何擺脱貧窮給家人過好生活是他們一生的追求。我很想念當初探訪過的學校及村民,想描述一下外面的世界給孩子們聽,認真的傾聽孩子們的夢想,鼓勵他們勇敢去追夢,探訪對於我來說是一次心靈洗滌之旅,讓我明白施比受更有福。

雖然生活在都市,心卻掛念著山那邊的人,我已經做好了隨時出發的準備,等待著下一次探訪,期待與孩子們再相見。希望在新的一年,能有更多愛心人士參與「點滴是生命」的活動,一起為山區農民送上愛與關懷。



方力申 榮譽顧問

從出道到現在,每年我都擔任很多不同慈 善機構大使及出席各種公益活動。一開始 是工作需要:邀請我,公司叫,就去做。慢 慢地,我覺得透過參與,讓我了解各慈善 團體的服務對象,可以幫助宣揚不同的正 面信息,使命感大了,亦變得更感恩了。現 在的我,更會主動參與,因為這些年來,我 深深被慈善組織者,捐款者及義工們的善 心和愛心打動。他們目標一致,放下身段 名利及權勢,為了公益出錢出力。我欣賞 這種齊心,享受這種純粹。過程中,就好 像在幫我充電一樣,從一個多姿多彩,五 光十色的名利圈中,給予我一點寧靜。因 此,我再不覺得「做義工」是我在幫助別 人,反而似是在互相傳遞生命的正能量, 互相感染對方,而且還會越做越上癮的! 來吧,一起加入我們吧!



4 顧問及慈善大使心聲 顧問及慈善大使心聲 5





**鄧麗欣** 榮譽顧問

滴水穿石 不是水的力量 是持續不停堅持的力量

一年又過去,大家回想一下,你們還跟上一年一樣,在做著一樣的事情嗎?有多少事你堅持下來了?有多少事你中途放棄了?

慈善對以前的我來說就是偶爾捐款、助養孩子, 把自己不需要的東西捐給有需要的人等等…擔任 「點滴是生命」的榮譽顧問多年後,我認識的「慈善」,背後是「堅持」兩個字!

做慈善機構其實跟其他別的公司一樣會遇到不同的難處與狀況,但當大部分的人都在為掙錢而煩惱的時候,他們就為了遠方一些沒水喝沒飯吃沒書讀的人在努力,「堅持」不是為了一己私慾,而是為了利益更多的眾生!

今年的揹水一戰依然看到我在海報上,這個活動參加了多年,對我來說,它已經不只是一個活動,它是一種精神,它是一種力量。每一次跑畢全程,終點就變成下一次的起點,就這樣,它把我的生命,一點一滴累積起來了!



**韓思遠** 點滴拍攝顧問

每一年與「點滴」到山區的旅程,都會令我回想起在香港的生活。在香港營營役役、忙忙碌碌,好容易就會讓自己忘記了,我們有多幸福,從而珍惜身邊的人與事物。

在香港·我們會見到身邊的人·沒有笑容低著頭辛苦工作,但在尼泊爾山區的居民,雖然他們過著很辛苦的日子,但他們面上卻總是掛著開心的笑容。其實,山區居民每日還要花3、4小時來回挑水。在尼泊爾·有機會與當地大學教授傾談,有一句說話我覺得最真實:「教育對於窮困的家庭來講十分重要,但是水對他們其實更重要。」想到這裡,我會問自己,究竟我們可以做什麼呢?一個慈善團體可以做到甚麼?我們背後目的又是什麼?為什麼他們還可以那麼愉快地生活?究竟他們是不幸,還是幸福?但至少我可以肯定,他們的生活是艱辛的,需要的正是我們無私的幫助,我們小小的付出,卻往往能帶給他們生活上,甚至生命上的改變。





丁子高 公關顧問

今年經已是第5年與「點滴是生命」同行,透過參與機構的公關新數、「揹水一戰」的宣傳、慈善新數及作為義工探訪獨居老人等,每一件事情都讓我感受到機構帶給員工、合作伙伴和受惠者的力量,一點一滴的匯聚,讓生命活得更豐盛和更富意義,寄望來年能與機構來希望。



**歐鎧淳** 慈善大使心聲

我們生活在香港,總不擔心沒有水,走到街上的流動販賣器中總有水能買,而我是個游泳運動員,用水的情況更是奢侈。但實在世界上許多地方根本未能得到這人類最基本的資源。

2016年的奧運過去之後,教練批准我放假,做了許多游泳以外的事。其中最有意義的是我進行了人生中首次的慈善探訪。我跟「點滴是生命」一行13人的團隊來到尼泊爾山區進行小學探訪。

在尼泊爾感受甚大。親眼目睹亦親身體驗過當地的女性,不論年紀都需要每天穿著拖鞋上山來回5至8次大概20分鐘的打水歷程。當我每天都穿梭於水世界裡,為著那0.01秒而執著;他們每天卻是穿梭於山坡上,為著那生活所需的一點一滴而奔波。

的確,運動員這身份帶領我走遍世界各地, 但卻不曾帶我來到如此國度。慈善大使的 責任在於如何讓更多人認識該認識的,該 被維護的,該幫助的,身體力行當先頭部隊 去。今年第二年能以慈善大使身份,希望能 夠喚起更多人對水源缺乏的地區之了解, 讓大家珍惜現有資源,也同時幫助更多缺 水居民為他們多走一步。

6 顧問及慈善大使心聲 顧問及慈善大使心聲

# 企業心聲



## 劉偉棠

奥雅納東亞區社會責任委員會主席

我們與「點滴是生命」的合作基於發展 社區的共同理念,致力實現人人都能獲 取清潔食水的共同願景;同時透過這 樣一個平台,讓我們的員工服務弱勢社 群,從點滴做起,將愛傳遞。



## 招艷美

俊思集團董事總經理 — 美容業務

作為地球月的一份子,AVEDA於每年四月份都會以愛宣揚保護地球,舉辦多項全球性慈善活動以支持潔淨水源計劃。在香港,我們秉承AVEDA品牌的環保理念致力推動保護潔淨水源,並與「點滴是生命」攜手合作,自2007年開始已為乾旱地區提供協助,改善當地居民的生活環境。此外,我們亦會積極推動業界和顧客,頌揚保護水源的重要性,冀望凝聚眾人力量,燃亮和灌溉更多生命。



#### 李達成

鎮洋兄弟單車公司行政總裁

鎮洋兄弟單車公司創立已有67年,經營生意的同時亦回饋社會。 與「點滴是生命」的合作始於七年前,是緣於一個單車籌款活動。

有緣遇上「點滴是生命」,對他們的印象是,熱誠!還是熱誠!對幫助弱勢社群,他們的善心從未改變。我與同事們都有參與他們的義工服務,在節日時為獨居老人或院舍送上關懷及食物。見微知著,沒有花言巧語,只有滿腔真誠。即使近幾年的營商環境轉差,但我們依然會繼續支持點滴的活動,身體力行,幫助更多有需要的弱勢社群,「施比受更有福」!



## 廖贊天

達領設計製作有限公司董事總經理

達領設計製作有限公司與「點滴是生命」的合作轉眼已經第7年,當年跟隨點滴義工隊到絲綢之路步行的景象依然歷歷在目,與當地學生步行兩公里取一桶桶黃泥水回校,路途艱辛,半路已經瀉了一半,真是得來不易。回港後希望把珍惜用水的訊息宣揚開去,呼籲更多身邊同事,朋友參與體驗活動。

公司同事透過參與「點滴是生命」的義工服務·揹水一戰及揹水行活動·推廣 正面訊息到家人·朋友以及客戶,實徹 公司文化一直重視服務及回饋社會。



#### 葉啓賢

開元信德會計師事務所有限公司董事

開元信德會計師事務所有限公司(以下 簡稱"開元信德")致力履行企業社會 責任,近年更積極走進社區,舉辦及 參與多個可持續發展活動,向弱勢群 體展現關愛,以求建立一個和諧,可 持續發展的共融社會。

2017年5月7日,開元信德一如以往鼎力支持「點滴揹水行」並成為贊助機構。還記得活動當日,一眾同事揹起載有4.5公升水的竹籃走畢3公里路程,從中體驗山區居民每日翻山越嶺取水的辛勞。除了為山區居民籌款,我們亦明白到潔淨水源的重要性及了解偏遠地區的生活狀況。感謝大會「點滴是生命」籌辦這類活動,讓更多活於幸福之中的人更懂珍惜;同時,亦提供了實地體驗及反思生活的機會,令各方都取得不同價值的收獲。





## 梁志歡

美心產品市務主管

美心集團一直支持各項公益活動,不遺餘力。

美心月餅今年連續第5年聯同「點滴是生命」合作舉辦捐贈和探訪活動,今年的「一起賞月的日子」活動受惠人數超過三千人,將月餅、生果同愛心都親手送到有需要人士手上。

大家一邊分享中秋味道,一邊滔滔不 絕的細說過去。在同一個月光下,讓最 溫暖的中秋味道傳得更遠,「圓滿」 更「圓美」。

## 小克

多媒體創作人及Panda-a-Panda創辦人

#### 《背著過去的自己》

日本人的包裝術出神入化·任何東西一傳往日本·只會變得過份地精致優雅。密法 於唐代又中國傳到日本·後成「真言宗」·又稱「東密」。去過京都便知·那些佛廟· 莊嚴整潔得離奇。又如佛學中的「放下」觀念·日本人將之進化為「斷捨離」哲學· 以「執屋」去切入·非常落地·要放低·先從物質開始。

身為佛家子弟,雖不甚虔誠,也早對「放下」這出世概念有了認識,所以並沒細看關於斷捨離的書籍。畢竟,讀萬卷經典又如何?最折衷之法,當然是入世試一次。人到中年遇著要搬家,就是學習斷捨離的最佳時機。

前半生因為不捨而儲下來大堆東西,如心事,得了結。例如從前會為那過千隻影碟及唱片,訂製四個大櫃,並列起來足足佔去了一堵牆的空間。平面電視已不知發展到幾K了,再播放VCD,那些狗牙簡直是在侮辱電影!扔掉吧!篩選下來的DVD及CD,我花了兩晚把所有盒子全扔掉,只剩碟片本身,買了幾個放碟片的文件包,這就由四個大櫃變成一個搬屋箱子的大小。衣物更不用説,捐得就捐丢得就丢,其實來來去去只穿那幾件。

還有一大堆過期雜誌,包括自己有份連載十二年專欄的幾百本雜誌,從前打算留點證據給兒子看其父親的往績,想深一層也是為了在孩子心目中建立形像,極度多餘!各種保存物件的行為中,最愚蠢者正是為了保住自己價值,大都出自一種恐懼。舊事舊物,過去了就過去了,在心中最好。記錄了從前某些遺憾的物件,你留著它,它就永遠代表著某種遺憾;你丢掉它,其實是項把遺憾釋放的儀式。初戀情書還留著幹嗎?那女主角早就成為兩女之母,發了福兼忙著供樓了!從前那個她早就不存在!那些記念物,真的捨不得,就拍個照存檔好了,由它在電腦硬盤佔個虛擬空間好了!

如是者,執屋一星期,足足扔掉了十多個紅白藍袋量的廢物。舊居沒電梯,小區垃圾箱也有數十米距離,那星期我每晚揹著兩個紅白藍走幾十米,宛如揹著一個又一個「過去的自己」,在垃圾箱笑著放下,離了,捨了,差點就斷埋輪迴。



#### 蒙德揚

信興集團主席兼行政總裁

今年已經是信興集團第7年贊助「點滴 是生命」揹水活動。為了讓所有參加者 能夠穿著舒適及精神奕奕地參加「點 滴揹水行」,自去年開始,我們特別贊 助訂製一批透氣乾爽的活動T-shirt, 希望參加者除了在活動當天穿著外,平 日亦能多著它來做運動及善事,繼續宣 揚「點滴是生命」的挑戰與關愛精神。



### 新瑪德製造廠有限公司



## 文慧碧

屈臣氏蒸餾水市場傳訊經理

屈臣氏蒸餾水成立超過110年,堅持信念,提供至清至純的蒸餾水,並延續履行企業社會責任的精神。多年來,我們一直致力推動環保教育,加強大眾的環保意識。2015年,我們更成為香港首間推出100%rPET再生物料製造的再生樽的企業,避免耗用石油燃料作塑膠生產,推動可持續發展綠色生活。

屈臣氏蒸餾水一直支持非牟利機構「點滴是生命」的工作·並贊助「點滴揹水行」和「揹水一戰」,為多個地區籌建水設施。屈臣氏蒸餾水將會繼續履行企業社會責任,為社會及環境出一分力。

# 水項目

水, 乃生命的泉源; 但全球卻有近6.63億 人口無法獲得安全的飲用水, 導致他們的 生活和健康備受挑戰。

「點滴是生命」認為,水對任何人均同等重要,每人都有權利獲得一口清水。19年來,透過適當的措施及建設,改善水源與公共衛生,我們堅持將潔淨食水送到缺水居民口中,改變他們的生活,讓他們也感受到滋潤及喜悅。

一點一滴,你我唾手可得,對他們卻彌足 珍貴。

我們除了在中國內地延續項目外,於2017年亦將項目擴展至柬埔寨及尼泊爾,包括為偏遠地區居民建設水設施、為山區學童重建學校及增設淨水器,發展穩中有序。期望您繼續與我們攜手,讓更多人受惠,生命更圓滿。





## **///** 中國水項目

對中國西北部偏遠地區的村民來說,水,根本是遙 不可及。

中國有四分之一人口正在飲用受污染食水。為了生存,他們每天要花數小時攀山越嶺徒步找尋水源。 採集到更可能是人畜共用、已受污染的水源,嚴重 威脅他們的健康。

他們的每一步都有血有汗,每一口都來得不易。





全賴你們的支持,「點滴是生命」自2008年起於中國山區興建了水窖、塘霸及濾水設備,讓多達66萬名居民獲得淨水,重拾希望。



有了水窖<sup>,</sup>居民便不需再為生命之泉 長途跋涉。水<sup>,</sup>從此觸手可及。

## 水窖

有人說金錢買不到時間。但一眼水窖卻可為缺水 居民騰出更多時間學習和耕作,從而改變生命。寸 金,原來也可買到寸光陰。

甘肅乃全國缺水問題最嚴重的地區之一,本年度「點滴是生命」於甘肅省平涼市建造了1,063眼水窖,為超過4,252人提供潔淨水源。終於,他們可以放心上課學習,農作收成也愈見豐富。

迄今,我們已有52,856眼水窖遍佈中國,惠及超過200,000位居民。



14 水項目 水項目

## 塘壩

「點滴是生命」於2017年修建了4座塘壩,落址於甘肅省定西市及平涼市,受惠人數將近4,000人。當地乾旱少雨,農戶用水非常困難,灌溉設施亦非常落後,導致居民難以自力更生。

現在有塘壩儲水,有了水源,就可以用來灌溉和飲用了。想不到一座塘壩可以幫助我們發展農業之餘,還解決了道路通行、水土流失和生態環境等問題!



自2011年起,我們合共建造了29座塘壩,為他們開啟通往希望之大道。

## 水<sup>,</sup>是孕育生命的必要資源; 學校<sup>,</sup>則是培育未來棟樑的地方。



#### 淨水源

飲用不潔的食水,小朋友的身體機能容易變差,更經常蛀牙。重視孩童 健康成長的您和我,又怎能漠視?

「點滴是生命」今年在河北省、甘肅省、陝西省的15間中小學安裝了大型淨水器,以過濾污水中的化學物質及污染物。就這樣,受惠的8千多名師生一打開水龍頭,便能喝到甘甜可口的清水。

現在,他們愈來愈健康,學習愈來愈進步,臉上的笑容也愈來愈燦爛。



16 水項目 水項目 17

## ₩ 柬埔寨水項目



居住於柬埔寨偏遠村落的居民,至今仍有400萬人缺乏潔淨水源,更欠缺基本的衛生常識。 2017年我們與當地的慈善機構合作,由供水到淨水,在多個村落開展了不同的水項目,更教育村 民保持良好衛生習慣的方法及重要性,從源頭去改善他們的健康與生活。



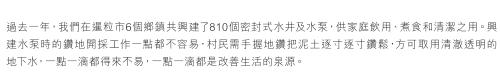






柬埔寨不乏地下水源,但傳統的開放式儲水令水源 容易受污染、滋生細菌及傳染疾病。利用密封式水井 開採約20-25米深的地下水,再安裝水泵設備,村民 便可取得較潔淨的地下水。





18 水項目 水項目 19





## 生物砂濾系統

「點滴是生命」今年為900個偏遠村落的家庭安裝家用生物砂濾系統, 利用微生物及砂石,把水中有害的細菌和雜質移除而變得合宜飲用,是 一個簡單、有效而且低成本的濾水方法。

我們對學童的飲用水及衛生質素亦非常關心,年內於Kampot市內20所偏遠學校共6,936名學生興建大型生物砂濾系統,並舉行工作坊教導他們正確的洗手方法。由水到衛生,一步一步改善他們的生活及學習環境。





20 水項目 水項目 21

## ₩ 尼泊爾水項目





## 學校淨水器

尼泊爾首都加德滿都發展急速,水源受到工業排污污染。我們為當地7所學校安裝淨水器,為784位學生帶來安全潔淨的飲用水。我們更為學校翻新衛生間及安裝洗手設施,配以教育,加強學生的衛生意識。





潔淨食水及良好的衛生習慣跟健康息息相關,現在學生們已培養如 廁後及進食前用肥皂洗手的生活習慣。我們希望由教育他們做起,再 由他們帶回家中,改善他們世代的衛生習慣。











### 自流供水系統

尼泊爾因地理位置處於山脈,水源 一般遠離山中村落,當地女性須肩 負起打水的責任,每天花上數小時 走在崎嶇的山路上,來回水源打水 數次。

2017年·我們在Gorkha地區興建 了第一座自流供水系統·將山上水 源透過全長9,220米的水管網絡· 引到村內的33座水龍頭·為629位 居民提供穩定的水供應。

# 兒童發展項目



## ◎ 尼泊爾學校重建



經過一年多的努力,我們在尼泊爾Gorkha區Phujel重建的第一所學校於今年10月正式完工了!雖然工程受到雨季影響,但無阻我們重建學校的決心。新校舍油上藍色,代表著點滴捐贈者對學校的祝福。

在尼泊爾有120萬名5-16歲的學童從未接受教育或中途輟學。2015年大地震後不少校舍倒塌,學校被逼停課,學生無法上學,只好待在家中幫忙下田耕作,這樣的生活漸漸變成了習慣,學童再不願意重返校園。

有見及此,「點滴是生命」於今年到尼泊爾除了為新學校驗收及主持開幕儀式外,更去到Dhading及Tanahu山區考察多間受地震影響的學校。於考察後,已落實重建及修葺其中兩所學校,並計劃在2018年幫助更多受災學校,讓更多學生得以重返校園,延續希望。





昔日的竹棚<sup>,</sup>今天穩固的校舍<sup>,</sup>我們 不懼怕路途遙遠<sup>,</sup>只希望學童能在 安全的環境中成長。



## ◎ 柬埔寨醫院營養餐



每一份簡單的營養膳食<sup>,</sup>都蘊藏著我們對孩子們 健康成長的祝福。 肉類含有豐富的蛋白質及鐵質、白飯屬於澱粉質,這些對於我們城市人來說都是簡單易明的常識,但對於偏遠農村的家庭,卻是聞所未聞的知識。

2017年我們為柬埔寨吳哥兒童醫院的3,600名住院病童提供膳食·資助醫院廚房購買營養豐富的食材及添置廚房用具的開支·並為家長提供營養教學·讓他們明白良好的飲食對兒童發展的重要性。為確保病童在出院後能維持均衡飲食·我們還會資助醫院義工進行家訪·了解病童的康復進度。「點滴是生命」希望每個兒童都能在健康的環境下成長。



# 本地服務

我們以生命影響生命<sup>,</sup>讓愛傳開





香港是繁華的都市,卻充滿孤單的心靈。

每逢佳節,「點滴是生命」總希望為本地有需要的人士送上真摯關懷。2017年的農曆新年及中秋佳節,我們便連同企業及義工們,帶著福袋走進不同地區,送上豐富的禮物和暖暖的關愛。

## → 迎春送暖福臨門

點滴是生命

農曆新年是中國人非常重視的傳統節日,「點滴是生命」於節日前夕連同近500名義工帶著福袋跟社會上3,020位受惠人士預早拜年,我們更送上寫有祝福字句的點滴揮春,讓他們簡單佈置一下住處,增添春節氣氛。







#### 義工感想:

舉辦是次活動原是為了對有需要的人付出關愛,但最終得著最大的,倒是我們自己。每一次上門探訪,公公婆婆都會以可愛的笑臉迎接我們;當義工問到他們的生活習慣,已滔滔不絕由年輕時代談到現在;即使是第一次見面,他們也會對我們細說心事。整個探訪過程,讓我們深深體會到他們只是需要一個簡單的問候,一對聆聽的耳朵,甚至只是一個接納的眼神和笑容,都足以讓他們報以一個滿足的微笑。

34 本地服務 本地服務 本地服務 35

## ←一起賞月的日子



中秋節,團圓節。今年「點滴是生命」繼續向公眾收集月餅,並於中秋節前夕,帶同一班義工走訪各區 探訪4.063位受惠人十,包括長者、弱能人十及精神病康復者。過程中,不只將一個個月餅及福袋送 出,更與他們大玩集體遊戲、傾談至天南地北。藝人陳展鵬、鄧麗欣、李麗霞(黑妹)及名人丁子高、陳 綺明亦以義工身份參與其中, 哄得公公婆婆開懷大笑!

能夠完成是次送暖行動,全賴一班捐贈者、企業、學 校及義工們的鼎力支持。香港美心月餅今年再次捐出 3,000個月餅,讓中秋福袋更添節日味道。除了得到 不同企業機構的支持幫忙籌集月餅外,今年我們更將 籌集行動擴展到中小學,鼓勵學生們把擁有的分享給 社會上有需要的人。

再一次感謝各界的支持,讓2017年的地區工作得以圓 滿結束,為「點滴是生命」注入源源動力,不竭為香港 這個繁都增添暖意。







37 36 本地服務 本地服務

# 籌款活動



挑戰自己 成就他人

得各界熱心人士的支持和參與,「點滴是生命」的兩個年度大型籌款活動「揹水一戰」及「點滴揹水行」得以順利舉行,並分別為「水項目」籌得港幣420萬元及230萬元,讓我們的慈善項目得以穩定發展。

今年的「點滴善行」與一班善長人翁攀登日本富士山,完成一趟共患難的登山旅程,更合力籌得港幣41萬善款,為柬埔寨13間學校建設淨水器。至於著重體驗的「柬埔寨山區義教行」,一班義教老師除了教學,更身兼水泵大使,落手落腳幫助村民興建水泵。是次義教行籌得約港幣5萬元善款為當地偏遠村落興建水泵及購買所需工具。



## ● 指水一戰



揹水一戰 — 為缺水居民<sup>,</sup>跑出水源希望



活動當日·榮譽顧問任賢齊先生·方力申先生和鄧麗欣小姐 紛紛變成15公里賽事的揹水英雄·與參加者一同起步,一同 體驗揹水的艱辛·沿路互相鼓勵·攜手邁向終點。

「捎水一戰!為缺水居民而戰!」一句口號,一聲鳴槍,多位揹水英雄為3月12日的第5屆「掯水一戰」揭開序幕!比賽當日幸得天公做美,榮譽顧問任賢齊先生、方力申先生和鄧麗欣小姐與一眾參賽者在陽光普照下完成15及30公里賽事。

揹水英雄:「雖然負重比賽比日常跑步更辛苦,但為了慈善,能幫助缺水村民,我們只是一年辛苦一次,但山區村民卻每天勞碌奔波,我們的付出根本微不足道。」

正因為每一位揹水英雄每一年的付出,「揹水一戰」得以不斷為更多村民改善生活。今年受惠地區由中國內地擴展至尼泊爾和柬埔寨,誠賴眾贊助商、合作機構、捐款者、參賽者、義工及工作人員的支持及參與,令賽事順利完成。

大家所揹負的不只是4.5公升水,更是「以汗水為村民帶來清潔食水」的偉大使命。



## **@ AVEDA點滴揹水行**

你每走一小步<sup>,</sup>讓缺水居民 與乾淨水源拉近一大步。



大會司儀梁嘉琪小姐·嘉賓琦琦小姐、杜德智先生、方力申先生、歐鎧淳小姐、徐子珊小姐一同蒞臨淺水灣參與「點滴捎水行2017」。各位嘉賓將小水滴的汽球放滿箱內,寓意只要集合每一位參加者的點滴關懷,便可化為豐足水源。



方力申先生、歐鎧淳小姐及徐子珊小姐與 家人一同參與·親身體驗缺水居民的苦況, 場面溫馨。



每逢5月·又到「點滴揹水行」的大日子!當日一眾個人、家庭及企業團體參加者,齊齊揹起4.5公升水為缺水居民籌款,體驗他們揹水的苦況。活動當日不時下雨,但2,500位參加者仍與我們風雨同路,一同揹出大意義。短短3公里的路程,足已令人大汗淋漓:可想而知,在世界的另一端,那一群仍然要每天揹負更重的水、走更遠路的,是多麼的艱辛!



## 1 點滴善行在日本富士山



## 勇闖日本之巔 籌建淨水之源

一連8天的登山之旅,團友們涉足的不僅是富士山。在此之前,我們還 走進日本長野縣,並先後跨越栂池高原、白馬岩岳、八方池及飯綱山。 這可被視為勇闖日本最高山峰前的熱身運動。

在通往富士山頂之路上,團友之間的互相扶持和鼓勵,已不知不覺成為 前進的動力。一夥人,從互不相識,到彼此勉勵;從一臉輕鬆,到舉步為 艱。登頂之感動相信只有團友才能深切體會。



不足一星期的行程,再困難的路終於走過了。可 相比起每天要攀山取水的村民,我們又豈能把 自己的 [辛苦] 掛在嘴邊呢?

不管怎樣,這份以行動表達之善心暖意,唯善 行才得以體會。



#### 團友Henry心聲:

點滴善行在富士山,我不知道怎麼會做到……

8天的旅程,每天走約10公里的山路,日子越後越不是味兒, 日以繼夜登富士山遇上的滂沱大雨,肌肉酸痛及疲倦逐漸出 現。「小心前面有泥坑!」、「來吃點糖果,還有三兩步就到山 頂,加油! |、「如遇上太大級上不了,放心抓我就好 |,團友之 間一直如此關顧。

這一次點滴善行我們都走出了自己的「comfort zone」,發現 自己原來有能力去挑戰自己,關顧別人。只要人人都懷著敢闖 的心去做善事,世界定必更多點滴,更多美好生命。

來!起行吧!

#### 專友聰哥聰嫂心聲:

現在還記得於富士山上,黑暗中無數的頭燈,還記得衣服上的汗臭, 還記得疲倦的身軀,眾人默默的低頭行,直至雙腳踏在十合目上,那 3.776米每個不同角度的景色,每一口的空氣,都顯得份外珍貴。

完成今次旅程,我感到在現實的社會,人類追求安逸,追求便利,所有的設施為便利 於人生活而建設。但我們怎麼不安坐家中享受最大的安逸和便利?為何用幾個月時間 做準備,遠道而來,冒著風雨,誓要登上富士山頂?這有違動物界的本能與天性。

曾經看過一本書,人類與動物有著一種很大的差別:動物一切行為目的為求生,而人 類除此之外還有一種自我挑戰的精神。這種精神使人類在繁殖過程中成為最優秀的 物種。舉例説獵豹只要有足夠速度去捕捉獵物,就不會要求自己去提升奔跑的速度。 然而,優秀的人追求實現理想,發揮潛能,我們登富士山就是這一班人。

去一次旅行,吃喝玩樂,放鬆自己,

去一次體驗,攀山涉水,尋找自己。

世界之大,人從何時才可以真正跳出框框,了解周邊的人和事,共勉之。

## 加油!差少少就到 山頂啦,頂住呀!



44 籌款活動 籌款活動 45

## 1 點滴義教在柬埔寨



「點滴是生命」首次走入柬埔寨暹粒,教授當地中小學生普通話。除了一連6天的課堂, 義教老師們更與我們當地的合作夥伴合力興建水泵,體驗到「原來一點一滴,完全得來 不易。」

多日的行程雖然緊湊,但義教老師們卻沒有絲毫倦容,反而時刻展現暖暖笑意。縱使彼此 語言不同,仍無阻師生情誼;每天課堂完結,在路口告別時的一句句「再見」,都帶著學生 對下一課的期盼。

2016年12月,我們在柬埔寨渡過了一個與別不同的聖誕。





學子們一聲聲的再見,都洋溢著對下一課 的期盼!點滴義教,滿載無限溫情。



## 團友Shirley Hui感想:

這是我第二年參加點滴義教計劃,今次很特別的是,我們要在柬埔寨教 普通話。小朋友的好學態度令人動容,特別是入夜後,不少鄰近村落的 小朋友仍靜靜的站在教室窗外聽課,我向他們送上書本,他們努力做筆 記,一連幾日都如是。

另外也有學生帶著剛學行的年幼弟妹一起上學,因家中父母都要工作, 沒有人照顧。這些都令我印象深刻。

第三日完成當天的教學日程後,我們要去做水泵。由擔泥沙,開水泥,平 頂,起圍欄都有參與其中。過程雖然有點辛苦,但能夠親身建造自己有 份捐贈的水泵,實在別具意義。

短短數天的義教旅程,我不知道小朋友真正能吸收多少,但從他們那天 真爛漫的笑容便知道,他們是很開心的。對我來說,這已經很足夠。

46 籌款活動 籌款活動 47

# 企業支持



#### 國際扶輪社 為尼泊爾山區居民燃亮希望

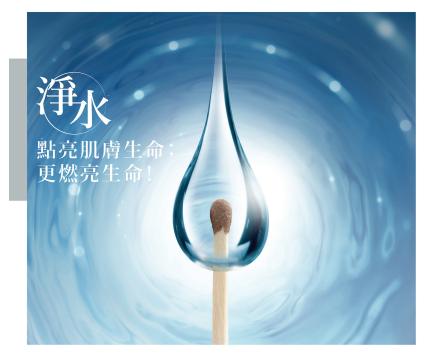
香港葵涌扶輪社延續過往對「點滴是生命」慈善項目的支持,捐款港幣 4萬元支持尼泊爾學校重建計劃:而國際扶輪3450地區第六區域(九社)更 捐款港幣18萬元為尼泊爾偏遠村落興建供水系統。

自2015年大地震,尼泊爾很多受災村落的基本民生設備都受到嚴重影響, 水源移位、供水系統及學校更嚴重損毀。國際扶輪社由基本開始,改善他們 的生活條件,為他們重燃希望。

#### Bioderma慈善義賣 以淨水燃亮生命

Bioderma連續第二年與「點滴是生命」合作推出慈善義賣,為國內偏遠山區兒童興建淨水器。我們都相信「淨水,可以改變生命」,「點滴是生命」一直致力為偏遠山區居民爭取乾淨水而努力:而 Bioderma的產品則以「淨水」點亮肌膚生命。

是次義賣活動共籌得港幣10萬元·為河北省的山區學童送上 潔淨食水。





48 企業支持 企業支持 企業支持 29



## 國賢慈善環島單車 Keep the will moving

香港大學李國賢堂在2017年1月舉行國賢慈善環島單車活動,收入扣除支出後共捐出港幣23萬元予「點滴是生命」在尼泊爾重建學校。今年活動的主題是"Keepthe will moving","Will"跟"Wheel"的讀音相似,代表在踏著單車轉動車輪的時候,同樣轉動尼泊爾孩子的希望之輪,為他們提供安全校舍學習,以知識改變命運。



## Wendy's Kitchen以美食建立 人與人之間的幸福

熱愛烹飪的Wendy老師透過為親朋製作豆蓉裱花蛋糕,讓美食建立人與人之間的幸福,同時籌款支持「點滴是生命」的慈善項目,幫助更多小孩快樂成長。每一個花蛋糕均是細心之作,需要花6至10個小時才能完成。截至2017年10月,Wendy老師共製作了136個花蛋糕,籌得超過港幣15萬元善款,為尼泊爾重建學校添置課室傢俱,及為柬埔寨病童提供營養食物。漂亮的花蛋糕不只為捐款者帶來快樂,更將祝福遠送到尼泊爾及柬埔寨。



## 瑞士咖啡室午市慈善餐 Stephy初嘗做「茶記」 侍應

瑞士咖啡室舉辦了一連兩日的午市慈善餐籌款活動,邀請到我們的榮譽顧問鄧麗欣Stephy擔當「茶記」侍應。活動當日一眾粉絲及食客都相當雀躍,為了支持Stephy及做善事紛紛提早到達瑞士咖啡室等候。是次活動她親自寫單的收入超過港幣3萬元,已100%全數撥捐「點滴是生命」,為柬埔寨及尼泊爾偏遠山區居民興建供水設施,改善當地居民的生活。



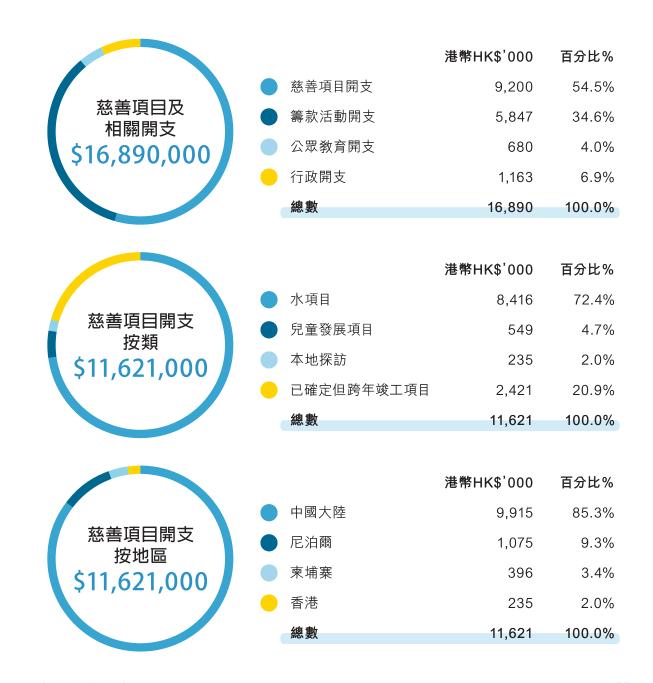
## 第十屆正斗盃高爾夫慈善賽 雲集飲食業精英共襄善舉

正斗粥麵專家連續10年舉辦高爾夫慈善賽·超過200位飲食業精英出錢出力,大清早集合於東莞鳳凰城高爾夫球會進行18洞比賽·另外在正斗全線分店設有茶葉義賣。此活動估計籌得港幣10萬元,將為中國甘肅省一所學校設淨水器,讓山區學生們從此飲到清潔食水。正斗深信潔淨食水和飲食業息息相關,沒有水所有餐廳不能運作,影響深遠,所以聯同業界每年為慈善而出力。

# 點滴財政報告

2016年1月1日至12月31日之公眾捐款收入及慈善項目開支





# 鳴謝

#### 排名按筆劃順序

信興教育及慈善基金 揹水一戰 2017 信興集團 2XU 香港伸展運動學會 3rd:move ARUP 香港高等教育科技學院 得力素 AustSports Association 野外動向 **Bones Communications** 新假期 Brooks 楓之寶 Chilli Fagara Collaboration Group 瑞士咖啡室 聖約翰救傷隊 Destination Design & Production 運動筆記 FanPiece 嘉諾撒培德書院 Fitz 嘉諾撒聖心書院 Fitzio 精工表 HK Runners 撒隆巴斯 Hoka One One 毅成戶外用品 Hotpot Entertainment (HK) Limited 鴻福堂 i-Runners 酷跑族 鎮洋兄弟單車公司 Mizuno 譚根榮會計師行 More Production 體路! Mr. Juicy Mr. Max Lau New Monday 丁子高先生 Panasonic 方力申先生 Polar 李宏俊先生 Reebok 曹星如先生 Salomon 梁影雪小姐 Sportsoho 曾進傑先生 The Hiking Girls 黃浩聰先生 The Overlander 歐鎧淳小姐 ume power plus 鄧麗欣小姐 Watsons Iso-Tone RunOurCity義工隊 Watsons Natural Sports 水務署義工隊 中國香港體滴能總會 青年學院義工隊 四海魚蛋 全天候戶外用品店 青協義工隊 南極星義工隊 屈臣氏蒸餾水

海關義工隊 消防義工隊 瑞安集團義工隊 毅進義工隊 AVEDA 點滴揹水行 2017 Aveda **Bones Communications** Chez Ed Collaboration Group Creative Kids Entertainment Destination Design & Production feedtrip Giant Hotpot Entertainment (HK) Limited i-Runners 酷跑族 JW萬豪酒店 Levi Strauss (Hong Kong) Ltd. MOD Makeup Academy More Production Mr. Juicy OZO Wesley Hong Kong Panasonic Panda-a-Panda Polar Uni Mitsubishi Pencil Uwants.com Zip Magazine 大樹先生的家 心活誌 四洲集團 位元堂

屈臣氏蒸餾水

俊思集團

信興集團 香港討論區 香港教育城 珮夫人 開元信德會計師事務所 黃巴士 新假期周刊 楓之寶 經濟一週 聖約翰救傷隊 裕華國貨 撒隆適 親子王國 親子頭條 鎮洋兄弟單車公司 譚仔三哥米線 譚根榮會計師行 寶貝爸媽 Lincoln Lee 小朋友 Lynette Lee 小朋友 Mr. Sunny Chan Ms. Florence Lui Ms. Viann Yau Rehman Abubakr 小朋友 方力申先生 古兆恆先生 任達華先生 杜德智先生 林天星太平紳士 (水務署署長) 柳俊江先生 徐子珊小姐 梁皓楷先生 插畫師:小克 琦琦小姐

歐鎧淳小姐

鄧永泉先生 Panda義工隊 九龍倉義工隊 水務署義工隊 青年學院義工隊 海關義工隊 消防義工隊 迎春送暖福臨門 BYME Engineering (HK) Ltd. Ove Arup & Partners Hong Kong Ltd. Pricewaterhousecoopers Foundation 桂格燕麥公司 王棠先生 王韻梅小姐 司徒光先生 李菁菁小姐 李達成先生 周燕媚小姐 林俊燊先生 區小麗小姐 張東明先生 曾永芬小姐 葉麗金小姐 劉耀棠先生 鄭應南先生 霍啟寧先生 戴惠娟小姐 扶弱紓困協會 香港明愛安老服務明愛麗閣苑 香港東區婦女福利會梁李秀娱長者鄰舍中心 香港專業復康護老(啟德)中心 香港耀能協會

博愛之家

楊智恒議員辦事處 ONYX Hospitality Group 香港廚師協會 一起賞月的日子 BYME Engineering (HK) Ltd. Gensler Hong Kong Limited JMB Formula Company Limited Kintetsu World Express (HK) Limited Lululemon HK Limited Maxearn Limited MF Group Ove Arup & Partners Hong Kong Ltd. Rackspace Asia Ltd Simatelex Charitable Foundation 南華早報 香港美心月餅 香港藝人高爾夫球協會 清善壇 鎮洋兄弟單車公司 Chang Tsing Yee Linda 丁子高先生 王棠先生 王韻梅小姐 李英慧小姐 李達成先生 李麗霞(黑妹) 卓羚小姐 林俊燊先生

張東明先生

陳展鵬先生

陳進才先生

陳綺明小姐

黃家明先生

黎瑞恩小姐 戴惠娟小姐 鍾嘉寶小姐 扶弱舒困協會 扶康會 香港東區婦女福利會梁李秀娛晚晴中心 香港耀能協會天耀工場 香港耀能協會賽馬會田綺玲學校 耆康會何生長者鄰舍中心 博愛之家 蘇嘉雯議員辦事處

楊金坤先生

葉麗金小姐

劉耀棠先生

年度報告贊助商



56 鳴謝 鳴謝 鳴謝 [57]

# 2018慈善足跡計劃

「點滴是生命」於2018年會繼續前進,為更多生命帶來希望。 約定大家,繼續以不同方式支持及見證我們的成長,好讓我們 一起感受那給予的甘甜。



## ◎ 點滴善行



17-25/8/2018 (9天)



25/9-5/10/2018 (11天)

### 點滴善行在挪威

放下繁忙的手機,離開嘈吵的城市,走到寧靜而 優美的挪威,「點滴是生命」跟你一起帶著意義, 一步一步走過陡峭山路,攀過不同美麗山谷,更 有機會到訪挪威最高峰Galdhøpiggen, 用雙腳 尋找一幅幅大自然傑作。



22-30/12/2018 (9天)

#### 點滴善行在哈薩克斯坦

哈薩克斯坦,曾為遊牧民族活躍的地方,擁有著無 與倫比的大自然風光、一望無際的大草原、沒有任 何修飾的高山湖泊。我們會走到被譽為天山上三 顆明珠的Kolsay Lakes,見識一下與別不同的湖 水藍;我們更會以露營方式置身於海拔二千七百米 山上,享受那真正的寧靜。

#### 點滴柬埔寨義教行

相信去年跟「點滴是生命」到柬埔寨義教 的老師們對當地小學生的爛漫笑容仍然歷 歷在目,我們2018年會再次走到當地與他 們重聚,為他們教授以及親身體驗興建水 泵,為他們帶來一個與別不同的聖誕。

58 2018 慈 善 足 跡 計 劃 2018慈善足跡計劃 59

## ② 本地活動

## 揹水一戰

第6屆揹水一戰以「挑戰背後」為主題,將於3月18日舉行。參賽者揹著4.5公升水,不單是完成15、30或是今年新增的42公里路程,「背後」意義更是為缺水居民的生命而走,讓乾淨水由奢侈變為真實。是次比賽希望籌得港幣400萬元善款,目標為5,000人帶來生命之泉。



18/3/2018



## 點滴揹水行

2018年的「點滴揹水行」除了繼續讓不同人士 一嘗揹水滋味,與家人朋友完成特定路線以 外,今年將會加入嶄新元素,務求令活動更新 奇有趣,好讓我們為這有意義的一天留下更深 刻回憶。

6/5/2018

