

點滴是生命  
a Drop of Life



2015 - 2016  
工作年度報告





# 會長的話

“



”

**李彩芬**

點滴是生命會長

## 目標

我們習慣了一打開水龍頭就能獲得清潔的飲用水；在大陸、尼泊爾、柬埔寨偏遠山區，水資源問題已經是日益嚴峻了，對此我們一直不懈努力着，在不久將來，都能令他們得到清潔的飲用水。

### 他們

水是人類生活上不可或缺和必須的。因為缺水，他們的生活充斥著不能說的無奈，時常為水而奔波和擔憂。提供水資源項目，可幫助他們解決生活中的根本問題，讓他們能自己創建美好的將來。

### 我們

「點滴是生命」的每一位同事，用他們不同的生活領域，身體力行為改善當地水資源匱乏而努力，提高水資源利用率。我們在過程中態度專注，力求用行動改善生活。

### 大家一起

在同一個地球生活，享受著同樣的陽光，呼吸著同樣的空氣，但不同地區的人們卻因水資源分佈不均，過著不一樣的生活。在我們享有豐富資源的同時，記得還有一群人卻因資源的匱乏而過著貧窮的生活。幫助他們克服資源匱乏的情況，提高生活品質，我們一起行動，一起努力，共享成果。

# 目錄

## 項目總回顧

P.1

## 會長的話

P.2

## 目錄

P.3

- |    |                   |     |                       |
|----|-------------------|-----|-----------------------|
| 1. | 顧問及大使心聲<br>P.4-5  | 6.  | 籌款活動<br>P.34-49       |
| 2. | 企業心聲<br>P.6-9     | 7.  | 企業支持<br>P.50-53       |
| 3. | 水項目<br>P.10-21    | 8.  | 點滴財政報告<br>P.54-55     |
| 4. | 兒童發展項目<br>P.22-27 | 9.  | 鳴謝<br>P.56-57         |
| 5. | 本地服務<br>P.28-33   | 10. | 2017慈善足跡計劃<br>P.58-60 |



# 顧問及大使心聲

1.0



袁詠儀

榮譽顧問

今年五月出席了「點滴善心珠寶慈善拍賣」記者會，雖然帶上了價值數百萬元的鑽飾，但水比鑽石更珍貴這體會卻更真實，因為我親眼目睹山區居民缺水的生活苦況。

非常高興「點滴是生命」已經在中國甘肅寧夏等建了50,000個水窖，今年更將水設施項目發展到尼泊爾和柬埔寨，令更多人以水改善生活、改變命運。



任賢齊

榮譽顧問

今年帶同兒子參與「點滴掬水行2016」，和現場3,000多位參加者親身體驗掬水走路的艱苦，同時內心感到非常欣慰，除了更多人認同活動的意義外，最重要將愛惜水資源的意識付諸行動於日常生活中，教育下一代並廣傳下去。

雖然上一次到中國甘肅省探訪已經是五年前了，但在山區的崖峭壁掬水的危險和艱辛畫面卻歷歷在目。現在我已作好準備，隨時可以出發到山區探訪，即使要我落手落腳興建水窖也可以，只要可以令更多人受惠，一切都是值得的。



方力申

榮譽顧問

過去的2016，對我來說是不平靜的一年：家人健康、寵物、感情等都發生問題。從前每當我被問到如何處理情緒低落，我都只會說：「做運動吧！運動可以減壓，消除煩惱。」原來這不是完全正確的，或者從前的我真的沒有遇過甚麼挫折。

人生就像海浪，一波未平，一波又起，但只要我們轉變心境，用平常心面對每個困難，就像大海一樣能包容海浪的起伏，最後海水和浪都會是風平浪靜。除了心境的轉變，令我放下煩憂是助人自助。今年我投入更多的時間參與公益活動，擔任多個大使，與我的朋友一起做義工，在助人的同時，朋友之間分享自己的煩惱，得到好友不同的建議和客觀的分析，令我擺脫困擾；在助人當中，更讓我學識感恩、樂觀、自在。

特別感謝「點滴是生命」讓我在尼泊爾山區體驗了十天當地村民的生活，這個體驗非常辛苦，沒有牀訓覺也沒有熱水洗澡，但我卻上了寶貴一課。因為兩年前的一場地震，令尼泊爾人的生活變得更艱難，房屋校舍損毀需要重建，水源不穩需要改善，道路交通需要改進，師資教學需要加強，人均收入需要提高等等。當地人每天都過着非一般城市人能感受的生活，雖然他們活得很被動，但態度依然積極。十天過去，希望我們這次探訪能夠引起大眾的關注，幫助他們踏上脫貧之路；而我自己，則學會珍惜所擁有的，而不是感嘆所失去的。



鄧麗欣

榮譽顧問

又一年了，時間感覺過得很快，對於我們香港人來說，每天營營役役，忙東忙西的感覺更深...

「點滴是生命」背後的一班戰士，他們也是一樣忙碌，每年的慈善活動、探訪、規劃工作非常多，他們所做的一切，單純只為了所有等待幫助的朋友。很多人問我為什麼一直跟隨「點滴」做慈善，除了一份解釋不到的緣份外，就是因為他們給予我的力量吧！今年我自己也特別忙，有時候我也會問自己究竟在忙什麼？意義在哪裡？所以無論多忙，我一定會分配時間跟他們一起做慈善活動，例如參加每年的「掬水一戰」，讓他們的力量一直帶我活出更光明的生命！



丁子高

公關顧問

一件自己喜歡的事只要你堅持去做，「堅持」就會慢慢變成「習慣」。原本需要下定決心才能驅動的事就成了嗜好，現在每天跑10公里已經是指定動作。不為挑戰其他人，只對自己交待。第四年參加「掬水一戰」，看到活動一年比一年成功，感覺（大家）愈來愈跑得起勁，希望我們都能感染身邊的人，為幫助別人而跑！

#跑到著迷 #NoMoreExcuseHK #跑了就懂 #KeepitUpHK #NeverGiveUpHK



韓思遠

拍攝顧問

和「點滴是生命」一起經歷多年，大家都一起成長了不少。我結婚了、生小孩了、與「點滴」從中國走訪到世界其他更遠地方，讓我更了解這個世界，更看清自己是如此幸福。



1.1

## 慈善大使心聲



歐鎧淳

今年隨同「點滴是生命」到尼泊爾探訪，掬水走過崎嶇山路，讓我深深感受到水的珍貴，令「水」在我的生命中更添意義。義教時，看著小朋友一雙雙專注的眼睛，我明白以知識改變命運的重要性。回想自己所擁有的並非理所當然，故更要提醒自己學懂感恩知足。



何超蓮

自小我便對尼泊爾有著一種情愫結，今年有幸以「點滴是生命」慈善大使身份探訪當地，感受尤深。山區物質匱乏，缺水問題令生活倍添困難，不過居民卻活得簡單而快樂。旅程後，自己對很多事都看得更開，同時希望以微小的力量幫助更多人！



# 企業心聲

2.0



## 招艷美

俊思集團董事總經理 - 美容業務

水，是生命之源，潔淨水源對世界上某些居民來說卻非必然。AVEDA與全球各地攜手協助保護水源已經10年。在香港，與「點滴是生命」攜手合作為國內的潔淨水源項目籌款亦已超過8年，更擴展至尼泊爾等地區，我們將繼續積極推動各界攜手保護水源，為改善水源項目籌得更多款項，讓「水」成為快樂泉源灌溉更多生命。



## 蕭俊武

開元信德會計師事務所有限公司董事

開元信德會計師事務所有限公司（“開元信德”）向來注重環境保護，除了提醒同事們減少浪費外，今年更首次參與「點滴掙水行」並成為白金贊助，藉此讓同事親身體驗在偏遠地區農民的挑水生活，同時為農民出一分力，籌款興建集雨水窖，改善生活。

早前，我們一眾同事亦參與了「糴有愛」義工活動。開元信德希望透過微小的支持，讓社會上更多有需要的人受惠。



## 蒙德揚

信興集團主席兼行政總裁

信興集團植根香港超過六十年，我們時刻牢記努力回饋社會，幫助社會上有需要人士。今年除了贊助和參加「掙水一戰」及「點滴掙水行」外，信興集團更提供物流服務贊助，將活動後的蒸餾水送到指定安老院，將資源共享。



## 廖贊天

達領設計製作有限公司董事總經理

公司一直無間斷地支持點滴是生命的慈善項目，義工隊團已擴展至家人、朋友、同事以至客戶。希望大家都能為有需要人士出一分力，以行動感染更多朋友加入義工服務！



## 楊俊賢

天成國際珠寶部董事

天成國際一直致力於慈善活動。今年，我們很高興能成功舉辦「Kat Florence & Sarah Jessica Parker — 點滴善心珠寶慈善拍賣」，創下四項世界拍賣紀錄，並為「點滴是生命」籌得合共逾港幣113萬元善款。水與寶石都是非常珍貴的天然資源，我們希望為藏家們帶來稀珍瑰寶之餘，亦能宣揚「惜水」的理念，幫助更多有需要人士。



## 康宏金融集團

香港沒有食水短缺問題，「點滴是生命」的工作正正提醒了大家水資源的珍貴。作為企業公民，康宏希望可以出一分力，所以至今已經連續兩年全力支持，並召集超過100名同事參與籌款。



## 文慧碧

屈臣氏蒸餾水市場傳訊經理

屈臣氏蒸餾水成立超過110年，一直堅持信念，提供至清至純的蒸餾水，更不斷回饋社會。2015年，我們推出以100% rPET 再生物料製造的再生樽，致力推動環保生活。多年來，我們積極支持「點滴是生命」的工作，包括贊助「點滴擠水行」和「掙水一戰」，合力為國內乾旱地區籌建集雨水管。展望未來，屈臣氏蒸餾水會繼續支持「點滴是生命」，並肩改善內地缺水問題。



## April Lau

香港資生堂專業事業部總經理

身為美髮界一分子，SHISEIDO PROFESSIONAL 及JOICO採取積極態度正視用水問題，我們於本年2月22日首次與「點滴是生命」合辦「愛·惜水」香港蒲台島慈善步行，亦於下半年於髮廊設置籌款箱，一方面為中國甘肅乾旱山區農民籌募善款興建集雨塘壩，另一方面藉著活動讓業界對用水習慣作出反思，並學會在髮廊工作和日常生活中善用食水，將理念推廣至整個業界和髮廊顧客。是次活動的確成功引起業界關注珍惜食水的概念，在此非常感謝「點滴是生命」的支持。



## 李達成

鎮洋兄弟單車公司行政總裁

今年與「點滴是生命」合作舉辦「點滴鎮洋慈善單車活動」已是第6個年頭。這些年間，我們很感恩能夠透過各種的單車籌款活動，喚起業界對慈善活動的支持外，更成功幫助有需要人士，令單車運動變得更有意義。

鎮洋踏入第66個年頭，我們的宗旨沒有絲毫的改變——「君子愛財，取之有道」，單車為我們帶來財富，我們亦會透過單車活動回饋社會，從而將單車融入生活、融入社會的同時，秉承「取之社會，用之社會」的理念，把單車與慈善活動緊扣相連。

祝願點滴·鎮洋的攜手合作能喚醒更多有心人出錢出力，一同潤澤社群、共創真善美的將來。



## 梁志歡

美心月餅

美心產品高級市場經理

美心集團一直支持各項公益活動，不遺餘力。美心月餅今年連續第四年聯同「點滴是生命」合作「月共賞·餅共嚐」活動，受惠人數更超過往年，在港九各區超過一萬人受惠。把月餅、生果和愛心都親手送到有需要的人士手上，更希望將中秋節氣氛帶入社區，與不同的朋友分享中秋味道，共同嚐懷中秋人·情·味。



## 劉偉棠

奧雅納東亞區社會責任委員會主席

我們一直致力於為社區帶來真正的改善，與「點滴是生命」的合作便是其中重要的一部分。通過參與不同的項目，從「掙水一戰」到為本地長者送贈福袋，我們都鼓勵員工積極參與，從點滴做起，踐行並延續公司創始人的理念：造福社會，並與志同道合的夥伴並肩為之努力。



## 小克

多媒體創作人及Panda-a-Panda創辦人

我們經常問：生命的最終答案是什麼？

現在我終於明白：生命根本沒有最終答案，宇宙亦根本沒有終極真相。

當你不停尋覓那所謂的終極「答案」或「真相」，於尋覓那「當刻」、那「過程」，就正是最終極的「答案」和「真相」。講完。

2016年夏天，我到了南美秘魯，走進亞馬遜森林的上游修行。連續十天居於雨林，缺電缺Wifi，親身體驗了亞馬遜森林原住民於人類所有宗教出現之前（歷史記載起碼4,000年前）已然發現的靈性草藥「死藤水（Ayahuasca）」。藉著「他力」重開天眼，看見了不同維度的「一切」。

那幾天，我跟大自然徹底地合一了，並回到了生命本源，識穿了人間幻象。撇除了一切「習氣」，找到自己內心真正的「佛性」。

後來，我跟上師分享這寶貴經歷，並抱著一個不動明王像「還」給他，說道：「上師，不好意思，我再不需要這明王像，因為我知道，明王已在我內心，明王就是我，大日如來也是我，也就是你！」

未幾，只見上師抱著那不動明王像，高高興興的回到星光行。他沒說什麼，但眼神卻像在跟我說：「佛家算什麼？密教又算什麼？都只是一種方法而已！法本無法，去尋覓一種真正屬於自己的方法吧！」

OK！我明白了！謝謝上師，我愛你。





# 水項目

3.0

城市人取之不盡的清水，對很多偏遠山區的居民來說，絕非像扭開水喉般唾手可得。世界不同角落的偏遠鄉鎮，每天都有數以百萬計的小童及婦女放棄求學或掙錢的機會，為採集充斥致命細菌的食水而翻山越嶺。

我們深信獲取清潔食水是每個人生存的基本權利。無論是經濟、教育還是衛生，要改善全球十分之一人口的生活，一切都要從乾淨的食水做起。

“有水，就有希望。”



過去18年，點滴是生命在你們的支持與信任下，成功透過塘壩和水窖等項目，將潔淨的水源送到中國山區65萬居民口中。

2017年，我們會將支援擴展至柬埔寨及尼泊爾，為更多有需要的人帶來清潔食水。



3.1

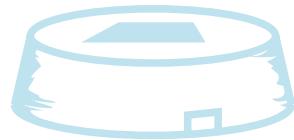
### 集雨水窖項目



“有了水窖收集並過濾雨水，乾旱地區的農民有足夠的水應付日常生活和灌溉，不再需要跋山涉水找尋水源。”

共建集雨水窖

3,409座



點滴是生命今年為甘肅省各鄉鎮建立了3,409眼集雨水窖，比去年多建472眼，受惠人數多達12,000人。自2008年，點滴是生命共籌建水窖51,793眼，遍佈陝西、甘肅、寧夏、青海和雲南。

中國甘肅省



甘肅省靜寧縣擁有獨特的氣溫和土壤，適合種植蘋果，卻因缺少水的灌溉，長得細小。集雨水窖項目展開後，靜寧蘋果的產量和品質大幅提高，果農收入增加。為表謝意，靜寧果農特意挑選品質最好的蘋果，由「點滴是生命」在2015年12月快遞到香港，讓每一位水窖捐贈者感受自己付出為農民所帶來的成果。

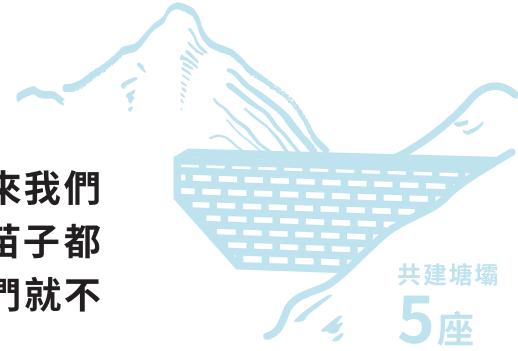




3.2

## 農村塘壩項目

“你可不知道這塘壩蓄水可厲害！本來我們就怕過夏天，夏天不下雨，地裡的苗子都會死去。現在有了這壩裡的水，我們就不怕了，心裡還高興著呢。”



對於居住乾旱地區的農民來說，塘壩是生命之泉和希望。水資源短缺問題得以解決，生活和經濟大大改善。2016年度共修建5座塘壩，總蓄水量達36.8萬立方米，分別位於甘肅省平涼市的靜寧縣雙峴鄉和深溝鄉、以及崆峒區安國鎮，還有一座將會在年底開始修建，為1,138戶農戶蓄水灌溉15,335畝農地。

鄰村的學生本來要翻越兩個山頭才能到達學校，現在塘壩在兩座山中間形成一條道路，學生可以安全上學，節省不少時間。



3.3

## 淨水源項目

小朋友臉上洋溢著滿足的笑容，告訴我們：

現在的水，是甜甜的。



中國西北地區降水稀少，水污染問題持續，不少人正面臨水危機。飲用受污染的水除了影響小朋友的口腔健康之外，長遠而言更會影響身體機能。2016年，「點滴是生命」延續「淨水源項目」，在寧夏、甘肅、陝西、河北四個省份15間學校安裝大型淨水器，以納米反滲透技術，去除水中重金屬及微生物等有害物質，為7,630名師生帶來安全的食水，讓每個小朋友都能夠健康成長。





3.4

## 柬埔寨項目



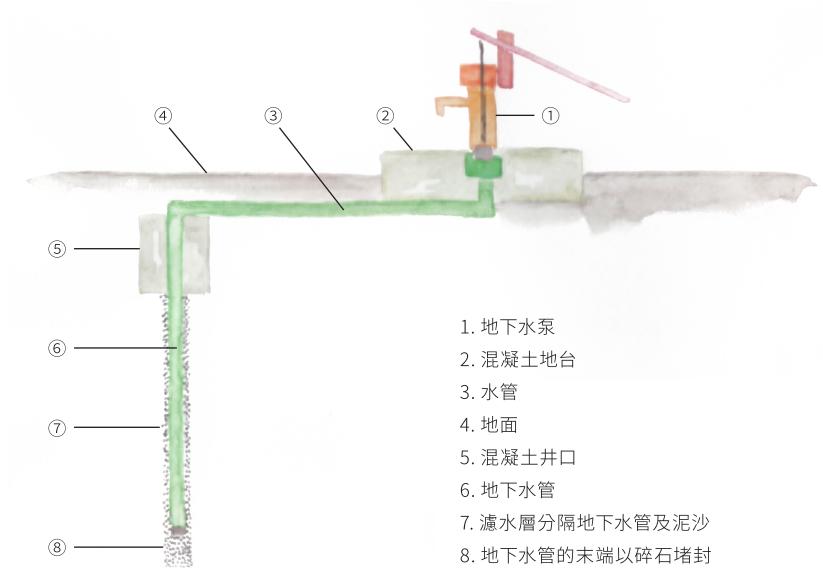
柬埔寨至今仍是東南亞地區最貧窮的國家之一，超過8成人口居住於鄉郊村落，其中400萬人欠缺安全的飲用水源。縱不乏地下水源，但傳統開放式設計的水井及儲水容器，令工業廢料、排泄物等容易污染水質，大大增加村民因飲用不潔食水而感染疾病的風險。

2015年8月，我們親身到柬埔寨鄉郊村落考察，了解當地的水源問題和迫切需要，更積極跟當地經驗豐富的組織合作，制定有效並可持續發展的水項目。



## 密封式水井及水泵

先由專家教授村民採井技巧，再由受訓村民開採約20-25米深的地下井及安裝水泵，讓村民獲得較潔淨的地下水。



## 生物砂濾系統

由傳統濾水方式改良而成的生物砂濾系統，利用微生物及砂石，移除水中99%有害細菌和雜質，成為適合飲用的食水，是一個簡單、有效而且低成本的濾水方式。

1. 未經處理的污水
2. 微生物層
3. 細砂層
4. 粗砂層
5. 碎石層
6. 乾淨的食水





## 自流供水系統

靠地心吸力，將山上較高的水源，透過水管、大型儲水池及水龍頭，送到每家每戶。

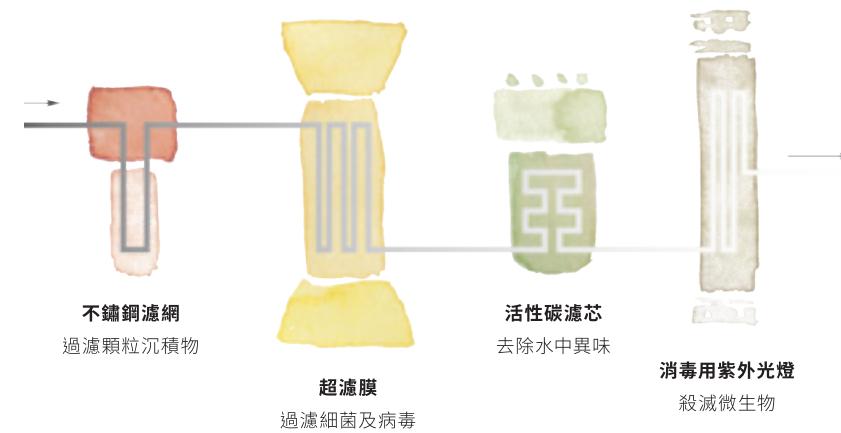


## 3.5 尼泊爾項目



尼泊爾因地理位置處於喜馬拉雅山脈當中，水源一般都在高山上或山腳，並不接近山中的村落。2015年的大地震令尼泊爾水源問題雪上加霜，地理的移位，讓原有的水源漸漸消失，冬天旱季時問題更加嚴峻。

在尼泊爾山區，打水的責任一般落在女性身上。無論是小女孩或是老奶奶，一天要來回幾趟崎嶇的山路打水，供家人使用。



## 學校淨水系統

尼泊爾市內的水源受到工業及家庭排污所污染，全國每年估計有44,000名兒童死於由水傳播的疾病。我們為尼泊爾的學校安裝淨水器，讓學生有安全潔淨的飲用水。



# 兒童發展項目

4.0

我們在2016年亦持續發展「餐餐有『營』」、  
「心·生命」及尼泊爾學校重建項目，從生命  
到生活，延續孩子的希望，改寫他們的人生。





4.1

## 餐餐有「營」項目

國內貧困山區的小朋友每天只能解決基本溫飽，營養攝取不足。自2014年起，「點滴是生命」推行「餐餐有『營』」項目。2016年，我們為寧夏固原市西吉縣及甘肅省白銀市景泰縣三所小學共451名學生提供營養加餐。

一隻香蕉、一隻雞蛋、一塊牛肉，這些看似不起眼的點滴，卻足以改善貧困山區小朋友的營養攝取，為他們未來的發展打下良好的身體基礎，有更好的體魄應付學習！



4.2

## 「心·生命」項目



“子女能夠健康成長是  
所有父母的心願”

當小朋友經歷病痛，整個家庭也因此面對巨大的精神壓力和經濟負擔。「點滴是生命」的「心·生命」計劃資助患先天性心臟病的內地小朋友進行手術。2012年計劃展開至今，已經幫

助81位患病小朋友重獲健康。每次看見小朋友手術後能夠重返校園，或是聽到家長不再為籌募醫療費用而擔憂，都讓我們深受鼓舞。



4.3

## 尼泊爾學校重建

“雨季過後，尼泊爾學校重建工程正式動工，一班山區學生的命運亦由這裡開始改變！”

多間位於重災區的學校於2015年大地震中受到重創，小朋友只在由竹子及鐵皮搭建的簡陋簷篷中上課，或是在滿佈裂縫的校舍繼續學習，環境極為惡劣。

經過一年多的籌備，我們正式啟動學校重建項目，第一間位於Gorkha的學校重建預計於2017年4月完工，兩層新校舍可以為Drigheshwor山區學校的小朋友提供8個安全的課室。工程會由本港義務建築師及當地工程師一同監督建築質量及進度。

在2017年，我們會繼續為更多受災學校展開重建計劃，讓小朋友可以在安全的環境下讀書。





## 本地服務

5.0

香港人口老化及獨居長者問題日趨嚴重，社區裡仍有一眾來自基層的弱勢社群缺乏關懷。2016年，「點滴是生命」幸得到多間企業及義工朋友的熱心支持，在農曆新年、端午節及中秋節，帶同禮物福袋親身走訪香港各區，為有需要人士送上溫暖。

“在香港，  
我們繼續服務弱勢社群，  
將愛傳遞。”





5.1

## 迎春送暖福臨門

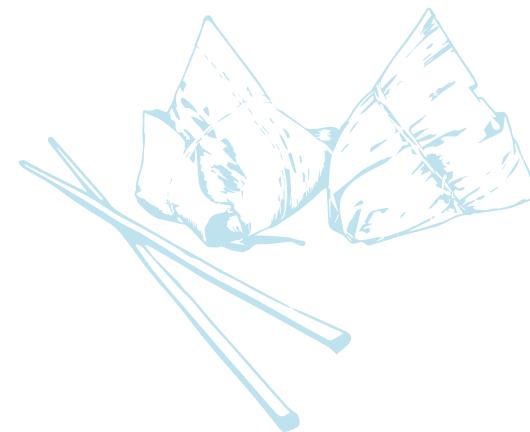
一如既往，我們於農曆新年前夕送贈賀年福袋，將喜氣洋洋的氣氛帶給超過3,050位長者及弱勢社群，在寒冬裡為他們送上溫暖，支援他們的生活需要。今年有賴各位善心人士的捐助，福袋可以盛有滿滿的物資，包括冬菇、食油、米、水果等等。義工們提著豐盛的福袋走訪每家每戶，為老友記們逐一送上問候和祝福。



5.2

## 「糰」有愛

每年的端午節，來自不同領域的義工團隊跟著「點滴是生命」帶同糰子和福袋，探訪社區基層家庭。今年我們的義工隊更和一眾老友記一起包糰應節。大部分年輕義工是第一次包糰，過程中笑料百出，氣氛樂也融融。一班藝人義工隊亦為籠屋居民送上福袋和關愛，體會到籠屋艱苦及狹窄的生活空間後，都希望將來可以繼續出一分力，照顧低收入家庭的需要。





一世人未試過化妝，  
連結婚嗰日都無今日咁靚！

### 5.3 「月共賞·餅共嚐」

除了得到不同企業捐贈月餅，每逢中秋節慶，「點滴是生命」都會從公眾收集月餅，轉贈社會上的弱勢社群。今年「點滴是生命」希望將月餅轉贈活動推廣至更多大眾，因此在各大商場及 Neway 分店擺放月餅收集箱，方便大家捐出月餅，與更多有需要人士一起分享這份中秋的人情味！

香港美心月餅延續過往對社區的關愛，今年再慷慨捐出 10,000 個月餅予「點滴是生命」，讓我們將這份滿載溫馨的中秋味道帶到港九各區，與老友記一同分享，一同感受快樂節日氣氛。



除此之外，「點滴是生命」亦連同 630 位義工走訪不同地區，派發 3,100 個中秋福袋。義工一邊派發福袋，一邊與長者互相祝賀，更為他們化妝扮靚，即場拍照並打印相片，送給他們留念。有一位婆婆表示：「一世人未試過化妝，連結婚嗰日都無今日咁靚！」公公婆婆臉上燦爛的笑容，是義工們最大的回報。

2016 年我們在香港的社區服務得以圓滿結束，實在有賴眾多義工和企業的支持，再次感謝大家無私的付出。



## 籌款活動

6.0

“竹籃與4.5公升水，代表著「點滴是生命」的香港籌款活動。”

「揸水一戰」及「點滴揸水行」多年來得到各界的支持，為本會恆常服務籌集經費，以協助發展更多水慈善項目。衷心感謝大眾的熱心捐助及參與，今年共籌得港幣530萬，為歷年之冠！另外，「點滴善行」繼續帶著一班善長人翁向世界出發，以不一樣的方式去挑戰自

己，同時為有需要的一群籌款。截至2016年12月1日，歷年來的「點滴善行」參加者已經以步行、單車及義教的方式，為中國內地和尼泊爾的農村、學校籌得港幣10,470,133元，繼續用行動將愛傳遞。





6.1

## 搵水一戰2016



與山對決！

感謝4,000多名搵水戰士及各界熱心參與於2016年3月13日舉行的第四屆《搵水一戰》。透過揹負4.5公升水走畢15公里或30公里的香港山徑，親身體驗缺水人民徒步千里到水源取水的困難。活動為「集雨水窖項目」籌得超過港幣280萬元善款，令3,000名居住於中國內地西北部乾旱地區的居民解決缺水問題。

活動當天更得到名人杜德智先生、歌星鄧麗欣小姐及藝人楊淇小姐到場支持，帶領參加者作熱身運動及打氣，令活動增色不少。雖然當天天氣不穩，增加了賽事難度，但所有參賽者仍然繼續向前走，展現堅持不懈的精神。





6.2

## AVEDA點滴揸水行2016

“希望藉著「點滴揸水行」讓公眾反思現今所擁有的不是理所當然。地球暖化令水資源短缺，全球的可用水愈來愈少，珍惜水資源實在刻不容緩。”

### 會長Jackie



踏入第12年，「點滴揸水行」慈善步行籌款活動已於2016年5月8日在淺水灣海灘順利舉行，為「集雨水窖項目」籌得超過港幣250萬元善款。活動當日多達2,600名有心人成功揸著4.5公升水完成3公里路程，感受缺水人民揸水苦況。



今年有幸邀請到名人柳俊江先生擔任大會司儀，與一眾名人演員響應今年活動主題—「揸著水·步出愛」，一起揸著水出席並帶動做熱身操，嘉賓包括杜德智先生、胡定欣小姐、王浩信先生、陳國邦先生及羅敏莊小姐，場面歡欣熱鬧。「點滴是生命」榮譽顧問任賢齊先生最後更以神秘嘉賓身份現身起步儀式，令參加者喜出望外！

第一次移師淺水灣，當然要有新搞作！活動當日沙灘上新設多個互動遊戲，包括大型層層疊、泡泡足球及擔水障礙賽，在37°C的高溫下，男女老少打成一片。





這是一次非一般的登山之旅!



6.3

## 點滴善行

“善行的旅程一點都不容易，團友需要應付體力上的挑戰，適應高山反應的不適，但過程中不但拉近了我們跟大自然的距離，更拉近了人與人之間的距離。”



### 團友Anita Lam感想：

不經不覺已經是第三次參加由點滴是生命舉辦的籌款活動，之前兩次是參加「掙水一戰」，而今年四月更加懷著既興奮又緊張的心情，再次參與籌款，與點滴的同事及一群喜愛登山的團友衝出香港，一起去走進一個神秘又美麗的國家—尼泊爾。

這次旅程所經歷到的跟以往的截然不同。然而，過程中隊友之間不斷互相扶持、體諒及鼓勵，最後我們全隊人都能夠成功到達位於海拔4,130米的 Annapurna Base Camp。當站在這次旅程最高點時回望，影入眼簾的就只有崇山峻嶺，唯有讚嘆只有大自然的鬼斧神工才能雕琢出如此壯麗的山脈；亦同時感覺到人類在這地球上極其渺小的。

在這次與別不同的旅程中，遇過不少變幻莫測的高山天氣、走過許多陡峭崎嶇的山嶺、感受過高山反應的困擾，使我更加明白克服困難的方法，就是要面對困難。多謝「點滴是生命」的細心安排，讓我有機會參與這次寶貴的登山旅程，當中所經歷的「點」一「滴」，會永遠烙印在心中。

## 點滴善行在尼泊爾

尼泊爾以迷人壯觀的喜馬拉雅山脈景致聞名，是不少行山發燒友的梦想之地。一班有愛心又具備體能的朋友，經過2個月的行山訓練後，在2016年3月出發到尼泊爾善行，挑戰海拔3,210米的 Poon Hill 及 4,130 米的 Annapurna Base Camp，為 Gorkha 山區學校災後重建籌款。

成功完成登山挑戰後，團友們更無懼風塵僕僕，坐jeep 越過崎嶇山路，去到學校探訪跟小朋友交流，山區小朋友的樂天知命和純真亦深深感動了大家。

## 點滴善行在冰島

### 團友 Jennifer Shum :

12天的旅程中，被冰島令人驚嘆的景觀深深感動，更感謝同行團友沿途無盡的笑聲和扶持。

當我在享受著旅程，參觀到壯麗的瀑布，徒步期間可以喝到鮮甜流水的同時，亦令我反思世界上其他地方正面對的水危機。水在中國甘肅的山區非常稀缺，是奢侈的生活必需品。身為這個美麗地球的一分子，我們為了一個共同的使命而聚在一起，通過我們的每一步，為甘肅省的缺水農民作出貢獻。

非常感恩能夠參加這次旅程。我堅信，我們可以使世界變得更美好。謝謝你，「點滴是生命」！

2016年9月，點滴跟45位團友出發到冰島，為慈善而走，成功為甘肅山區的缺水農民籌得善款，興建塘壩！

12天的步行，我們欣賞到冰島多個大自然景觀，北極光、雙彩虹、大瀑布、地熱噴泉、冰川及雪山，無一不令人驚嘆。

一幕幕壯麗的景色讓我們親身感受到大自然的威力，亦目睹全球暖化對環境的影響。我們明白到大自然的一切需要我們好好保護，要珍惜地球資源，更要愛惜水。





6.4

## 點滴單車行

# “We Ride for Charity!”



### 點滴鎮洋單車在日本四國

2015年12月，我們集30人的力量，在日本四國騎行300公里，為甘肅靜寧縣的缺水農民籌款興建塘壩。旅程中除了滿載團友的善心，還有慢慢建立的深厚友誼。團友們帶走的美好回憶，不只一起欣賞過的四國美景和日本風情，更難忘的是隊友間的互相扶持和向著共同目標奮鬥的堅持！

#### 團友John Chong感想：

點滴日本慈善單車之旅，太奇妙了，一邊享受日本四國風光，一邊踩出人情味，也踩出人生的希望！

騎車，我只是一個新丁，感激當地領騎、教練、領隊、師兄Guy帥哥及隊友的鼓勵，讓我安全地完成了這個騎行300公里的旅程，這絕對是最棒的回憶！

原本只希望去外國踩單車，但這7天的旅程，讓我有機會和領隊Debbie交談，認識籌款的實際用途，主要為貧窮山區居民解決缺水的問題，改善他們的生活，讓這個慈善單車旅程，更加有意義，為受惠的山區居民踩出人生的希望。

在這個有人情味的旅程中，我幸運地找到生命的意義，不希望返回昨日商界的璀璨，只會想繼續向前，回饋社會，富在心中。



風在前，無懼！



## 點滴鎮洋單車在紐西蘭

隊友們齊心高呼：「風在前，無懼！」

出發前紐西蘭發生地震，卻沒有為25位團友帶來擔憂，相反大家的熱情和決心有增無減，致力為中國缺水的一群奮力完成慈善單車旅程，籌款興建塘壩！

12天的旅程中，一班戰友深刻體會到真正的「風雨同路」！由基督城至皇后鎮共631公里路程，過程中最大難度是每天都要在強風中騎行，考驗團隊的合作性、個人意志和體力。最後整個團隊能夠順利完成旅程，他們的堅持和毅力令人非常佩服！

### 團友Angela Ho感想：

過往參與長途單車騎行有好幾次，這次點滴紐西蘭之旅算是最難忘之一。感恩出發前的兩個多月我們須完成訓練課程，好使我有機會喚醒沈睡兩年的單車肌肉。對於完成旅程沒有十足的把握，畢竟我不再是恒常騎車的一分子，所以只希望盡力不要辜負各位熱心贊助支持我的親友。

紐西蘭風景如畫不在話下，在明信片般的風景中騎車應該是很寫意的事吧。絕對是的，除了南島春天刮起從南極吹來的凜冽寒風之外。然而，頂風騎車再折騰人，也不及超強陣風無定向多角度吹襲來得令我手足無措。單車如晾起的毛巾般飄揚起來的情景，就算親眼看到也難以置信。要不是眾領騎和其他隊員的照顧和協助，我肯定捱不過來。經這一役，相信大家的騎車技術又提升了，亦在各人心中留下美好難忘的回憶。

感謝各位團友和工作人員沿路一起互相扶持鼓勵，亦感激旅途中仍陸續收到的善款贊助。期待下次的點滴旅程！



## 6.5 點滴義教行

### 點滴寧夏山區義教行

孩子：「為甚麼要老遠跑來我們這個窮鄉僻壤？」

2015年的聖誕假期，我們在寧夏山區學校展開一星期的義教活動。雖然只有短短數天，可以為孩子送上的知識及英語課程有限，但孩子們面上的笑容，讓我們深深明白到除了知識外，最重要要帶給孩子的是啟發、是對大山以外世界的期盼。我們以關愛穿梭山區，讓孩子重拾對學習的信心。

義教老師們將歡樂帶給山區孩子，讓他們以期盼迎接新的一年。



#### 團友William Chiang感想：

2015年年尾，偶然的機會下參加了「點滴」的義教活動。雖然以往在學校除了教學工作，也不時帶學生做義工服務，但到國內義教還是第一次。這次我和一眾有心和友善的義教老師到了寧夏山區的一所中小學服務，當地的環境比想象中好，但還是沒有香港那麼發達。初見學生時他們只穿普通衣服，沒有穿厚厚的外套和手套，可想像他們日常的生活狀況。在這情景，我唯一希望是給他們一次愉快的學習經歷。義教中令我最深刻的，是學生對學習的熱誠，在這樣的環境下上學，從早到晚，每天超過十小時，完全沒有一點抱怨，使我深受感動。這樣的教學經歷，使我更肯定自己的教育理想。



# 企業支持

7.0

## 天成國際慈善拍賣

天成國際於6月12日舉行春季拍賣會，當中的「Kat Florence & Sarah Jessica Parker 一點滴善心珠寶慈善拍賣」，以無底價形式拍賣38件品牌 Kat Florence 的珍品。

拍賣會最後為「點滴是生命」籌得港幣1,130,962元善款，為中國河北省兩所學校興建淨水設施及為尼泊爾受災學生重建學校，讓孩子可以有健康的體魄和安全的環境繼續學業，為更好的將來而努力。



## SHISEIDO PROFESSIONAL HK「愛·惜水」

髮型界的工作跟「水」息息相關，髮廊每日的耗水量之多實難以估計。SHISEIDO PROFESSIONAL HK 為首間髮型用品公司為業界走出「愛·惜水」的第一步，跟「點滴是生命」合辦蒲台島慈善步行，讓業界人士體驗山區缺水農民挑水之苦並反思日常工作的用水習慣。其後，更推出「少洗一次髮·多行一次善」，只要髮廊顧客選擇少洗一次髮，髮廊便會捐出港幣2元支持「點滴是生命」。每人一小步，由工作環境開始，帶動髮型界齊出一分力，幫助國內山區農民興建集雨塘壩。

## MF Group、國際扶輪3450地區 第六區域（八社）延續對弱勢社群 的關愛

MF Group 由 2013 年起鼎力支持「點滴是生命」的本地服務，除了捐款支持外，一班同事亦積極參與本地義工服務。今年「點滴是生命」很榮幸再獲MF Group及 MetLife Hong Kong 捐贈港幣10萬元支持本地福袋派發活動，為一班弱勢社群繼續送上愛和關懷。

今年國際扶輪3450地區第六區域（八社）亦延續去年對水慈善項目的支持，在國內陝北的學校建設淨水設施，讓孩子們可以直接打開水龍頭喝到安全無污染的水，不用再喝帶有刺鼻難聞氣味並讓人難以咽下的地下水。



## ANOVA Jet、BIODERMA 慈善義賣 消費同時行善

ANOVA Jet 聯同「點滴是生命」推出充電器義賣活動，每售出一個手機充電器，ANOVA Jet 便將當中港幣100元撥捐「尼泊爾學校重建」項目，將電力轉換成正能量，為山區受災小朋友送上光明的未來。

BIODERMA 亦推出「水活·全方位亮肌BIODERMA Beauty Box」慈善義賣，讓大家可以扮靚同時行善。是次活動為「淨水源項目」籌得港幣90,000元，讓陝西省的山區學童可以在學校享用潔淨安全的飲用水。



## Chez Ed、譚仔三哥米線、韓食家 為山區學童送上營養餐

3間著名餐廳除了在香港為大家送上美食，更照顧到山區學童營養不足的需要。

名廚梁偉灝先生 Eddy 為慶祝其新店 Chez Ed 開幕，於2016年6月進行兩天慈善餐飲，營業額全數撥捐「餐餐有『營』」項目，共籌得港幣173,840元，為中國山區學童送上營養加餐。



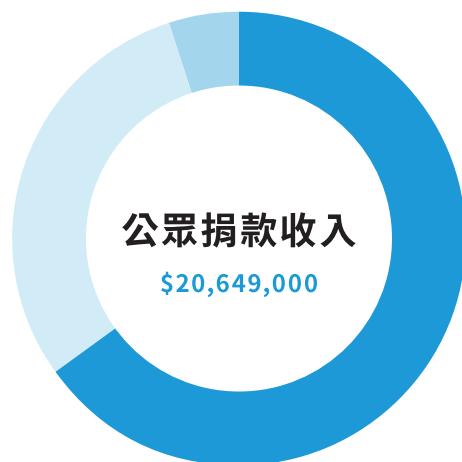
譚仔三哥米線由2015年7月開始推出為期半年的「少米減\$1，三哥捐\$1」，得到其忠實顧客的鼎力支持，籌得港幣616,442元，為山區孩子增添營養食物。而韓食家亦於2016年11月再次推出「韓式健康石頭飯」慈善活動，收入捐予「點滴是生命」支持「餐餐有『營』」項目。



# 點滴財政報告

8.0

## 2015年1月1日至12月31日之公眾捐款收入及慈善項目開支



	港幣 HK\$'000	百分比%
■ 一次性及每月捐款	13,481	65.2%
■ 步行及單車籌款	6,145	29.8%
■ 義賣及其他籌款	1,023	5.0%
<b>總數</b>	<b>20,649</b>	<b>100.0%</b>



	港幣 HK\$'000	百分比%
■ 慈善項目開支	14,793	65.7%
■ 籌款活動開支	6,357	28.2%
■ 行政開支	1,362	6.1%
<b>總數</b>	<b>22,512</b>	<b>100.0%</b>



	港幣 HK\$'000	百分比%
■ 水項目	8,649	58.5%
■ 賑災及扶貧	3,224	21.8%
■ 兒童發展項目	2,527	17.1%
■ 本地探訪	393	2.6%
<b>總數</b>	<b>14,793</b>	<b>100.0%</b>



	港幣 HK\$'000	百分比%
■ 中國	13,876	93.8%
■ 尼泊爾	524	3.5%
■ 香港	393	2.7%
<b>總數</b>	<b>14,793</b>	<b>100.0%</b>

# 鳴謝

排名按筆劃順序

## 尼泊爾《油牆假期》拍攝

Dr. Swarnim Waglé

Mr. Subash C Baral

Professor Biswo Poudel

方力申先生

何超蓮小姐

洪永軒先生

陳盛恩先生

歐鎧淳小姐

鄭國威先生

韓思遠先生

## AVEDA 點滴揸水行 2016

AVEDA

ARUP

Chef Studio By Eddy

Collaboration Group

Comma Ltd.

Destination Design & Production

Giant

Goodview Production and Design Limited

iF Local Sensation

i-Runners 酷跑族

JW萬豪酒店

Kelvin S. Magic Team

Levi Strauss (Hong Kong) Ltd.

More Production

Morgan Stanley 義工隊

OZO Wesley Hong Kong

Panasonic

Panda-a-Panda

Panda義工隊

PMMEDIA

Polar

Reebok

Simatelex Manufactory Co. Ltd.

Uni Mitsubishi Pencil

Uwants.com

天星小輪

心活誌

四洲集團

安翹有限公司

汛龍實業有限公司

百家寶親子網

屈臣氏蒸餾水

東方新地

俊思集團

信興教育及慈善基金

香港討論區

晉龍WTS

桂格燕麥公司

康宏理財服務有限公司

開元信德會計師事務所

新Monday

楓之寶

聖約翰救傷隊

運動版圖

親子王國

鎮洋兄弟單車公司

譚仔三哥米線

譚根榮會計師行

寶貝爸媽

方力申先生

王浩信先生

任賢齊先生

杜德智先生

林天星太平紳士 (水務署署長)

柳俊江先生

胡定欣小姐

胡蓓蔚小姐

陳國邦先生

單立文先生

插畫師：小克

劉小華小朋友

鄧麗欣小姐

羅敏莊小姐

水務署義工隊

青年學院義工隊

香港航空義工隊

差餉物業估價署義工隊

海關義工隊

消防義工隊

## 揸水一戰 2016

2XU

3rd:move

ARUP

AustSports Association

Bones Communications

Collaboration Group

Destination Design & Production

Fitzio

Giant

Goodview Production and Design Ltd.

HK Runners

i-Runners 酷跑族

Mizuno

More Production

Panasonic

Polar

Salomon

Sportsoho

The North Face

The Overlander

ume power plus

Watsons Iso-Tone

中國香港體適能總會

天主教余振強紀念第二中學

全天候戶外用品店

屈臣氏蒸餾水

信興教育及慈善基金

香港比賽網

香港伸展運動學會

香港高等教育科技學院

新假期

經濟一週

聖約翰救傷隊

嘉諾撒聖心書院

精工表

撒隆巴斯

毅成戶外用品

鎮洋兄弟單車公司

譚根榮會計師行

體路！

丁子高先生

方力申先生

李宏俊先生

杜德智先生

周秀娜小姐

梁漢文先生

梁影雪小姐

曾進傑先生

黃浩聰先生

楊淇小姐

鄧麗欣小姐

Convoy義工隊

水務署義工隊

青年學院義工隊

南極星義工隊

香港航空義工隊

消防義工隊

## 本港慈善活動

「迎春送暖福臨門」

ARUP

Blackmores

King Power Group

MF Group

扶弱紓困協會

屈臣氏蒸餾水

保良局家居支援隊伍

香港東區婦女福利會梁李秀娛

長者鄰舍中心

香港藝人高爾夫球協會

香港耀能協會

桂格燕麥公司

鎮洋兄弟單車公司

蘇嘉雯議員辦事處

王秀明小姐

李鎮宇先生

李蘇美如女士

劉耀棠先生

黎瑞恩小姐

霍啟寧先生

戴惠娟小姐

關永佳醫生

## 「『搜』有愛」

Dragonboard Technologies Ltd

East Concept Fashion

Elite Partners

Guangdong Enterprise Limited

Lululemon Athletica

近鐵國際貨運(香港)有限公司

美心節日食品

香港東區婦女福利會梁李秀娛長者鄰舍中心

香港社區組織協會

香港青年協會

香港基督教服務處

香港藝人高爾夫球協會

香港耀能協會

博愛之家

戴惠娟小姐

關永佳醫生

## 「月共賞·餅共嚐」

ARUP

EF English Centre

Lalamove - EasyVan

MF Group

Neway

Pacific Coffee Company Limited

Shell Hong Kong Limited

The One

Wah Kwong Maritime Transport Ltd.

九龍倉集團

元朗大會堂梁學樵夫人老人中心

天成國際拍賣有限公司

屯門錦薈坊

文化科技集團

王華湘紀念長者鄰舍中心

扶弱紓困協會

屈臣氏蒸餾水

明愛天悅長者中心

東海飲食集團

保良局安老服務福慧護老院

香港明愛安老服務

香港東區婦女福利會梁李秀娛

晚晴中心

香港社區組織協會

香港美心月餅

香港耆康老人福利會

香港基督教服務處

基督教香港信義會社會服務部

將軍澳中心

敏實有限公司

深水埗康齡社區服務中心

博愛之家

博愛醫院王東源夫人長者地區中心

博愛醫院陳平紀念長者鄰舍中心

善學慈善基金關宜卿愉翠長者鄰舍中心

新界婦孺福利會社會服務部柏

雨長者鄰舍中心

新達化工有限公司

新蒲崗Mikiki

肇豐集團

銅鑼灣皇室堡

蘇嘉雯議員辦事處

王韻梅小姐

林俊榮先生

陳婉儀小姐

劉耀棠先生

鄭俊平議員辦事處

鄭俊和議員辦事處

戴惠娟小姐

關永佳醫生

## 慈善及籌款活動

ANOVA Jet

BIODERMA

Chez Ed

Goldman Sachs (Asia) L.L.C

JOICO HK

OZO Wesley Hong Kong

Shiseido Professional HK

天成國際拍賣有限公司

永旺(香港)百貨有限公司

香港航空

國際扶輪3450地區第六區域 (八社)

韓食家

譚仔三哥米線

## 年度報告贊助商





# 2017 慈善足跡計劃

2017年「點滴是生命」將繼續跟大家一起以不一樣的方式去挑戰自己，同時為有需要的一群籌款，期待大家繼續與我們同行。

## 點滴善行



### 8-17/4/2017 (10天) 點滴尼泊爾義教行

去年我們登上了尼泊爾著名的 Poon Hill和Annapurna Base Camp，為學校重建項目籌款。2017年我們將再回到尼泊爾，一起參與學校工程的完工儀式，並進行義教。義教老師會入住農村，過尼泊爾新年，感受傳統文化特色及節日氣氛！



### 15-22/7/2017 (8天) 點滴善行在日本富士山

很多人說一輩子一定要登一次富士山！2017年7月，點滴是生命將帶大家登上3,776米富士山頂，觀賞最美的「御來光」。登富士山前，更會到有「日本北阿爾卑斯山脈」之稱的白馬健行作攻頂前熱身！

### 22/12/2017- 2/1/2018 (12天) 點滴善行在緬甸

雖然緬甸逐漸開放，但大部分風土民情依然保存。「點滴善行在緬甸」將會在Heho及Kalaw沿著少數民族村落登山步行，並入住少數民族的民宿及寺院。完成登山後，我們會到訪偏遠的貧困學校，修建校舍。



## 本港活動



### 12/3/2017 揸水一戰

2017年揸水一戰鐵定於3月12日舉行，參賽者須揸負4.5公升水完成指定15公里或30公里港島山徑路線，身體力行體驗山區居民長途跋涉取水的辛勞，明白「水」的珍貴。是次活動希望籌得港幣300萬元善款，發展中國、尼泊爾和柬埔寨的水慈善項目。

### 7/5/2017 點滴揸水行

第十三屆「點滴揸水行」將第二年在淺水灣海灘舉行，參加者要揸水完成3公里步行路線，沿途遠眺沿海景色。步行終點將設有嘉年華，讓參加者投入遊戲及表演，渡過一個愉快又有意義的星期天。



